

31 MAI 2024
JOURNÉE MONDIALE
SANS TABAC

Les jeunes, face à l'industrie du tabac

Comme chaque année, la journée mondiale sans tabac est l'occasion de prendre le temps de parler de cette problématique de santé publique qu'est le tabac qui nous concerne tous et de soutenir ceux qui le souhaitent, vers l'arrêt du tabac.

Quelques chiffres

Chez les adultes (18-75 ans), la prévalence du tabagisme quotidien **a baissé de manière historique** en France entre 2014 et 2019 avec près de 1,9 million de fumeurs en moins. Depuis, la prévalence tabagique semble se stabiliser avec 31,8 % des 18-75 ans qui déclarent fumer et un quart de Français soit 24,5 %, qui déclarent fumer quotidiennement¹. Face à ces chiffres encore trop élevés, il semble important de noter que **59,3 %** des fumeurs ont envie d'arrêter de fumer (soit 6 fumeurs sur 10).

Les jeunes, principale cible des fabricants de tabac

Les études² montrent une diminution des expérimentations de la cigarette chez les collégiens entre 2018 (21,2 %) et 2022 (11,4 %). Or, **l'expérimentation du tabac connaît une hausse notable lors de l'entrée au lycée**, passant de **18,8 %** en classe de 3ème à **30,0 %** en classe de seconde. Chez les jeunes de 17 ans du Grand-Est, 44,4 % ont déjà expérimenté le tabac, et 15,4 % fument des cigarettes tous les jours³. Il est important de rappeler que plus un tabagisme débute tôt, plus la dépendance est forte et plus il est difficile d'arrêter de fumer.

De plus, la durée de la consommation de tabac a davantage d'impact sur la santé que le nombre de cigarette : fumer une cigarette par jour pendant 10 ans engendre plus de risques que fumer dix cigarettes par jour pendant un an. Le tabagisme recule en France. Mais cette donnée est à nuancer. En effet, en 2022 et pour la première fois en France, l'expérimentation de la **cigarette électronique est supérieure** à celle du tabac parmi les jeunes de 17 ans (56,9 %)⁴. Les nouveaux produits du tabac ne sont pas sans danger, ils sont présentés comme des produits à moindre risque qui profitent de réglementations avantageuses, permettant de recruter de nouveaux consommateurs et de maintenir les fumeurs actuels dans leur dépendance à la nicotine.

Dispositif « Espace sans tabac »

Le projet « Espace sans tabac » (EST) a pour objectif de **dénormaliser le tabagisme** (plus un produit disparaît de notre environnement, moins il est consommé).

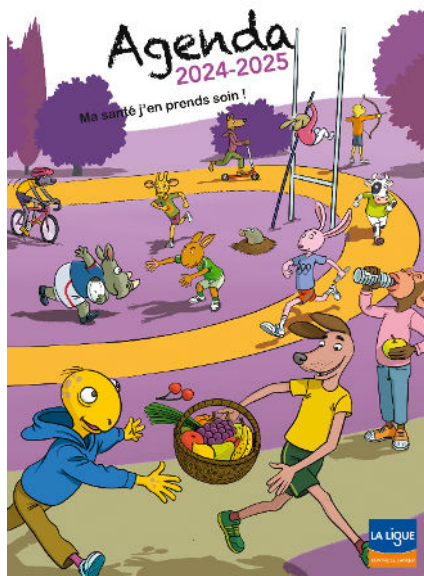
Le Comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer (Ligue 67) est engagé depuis 2014 dans ce projet en partenariat avec **405 communes** Bas-Rhinoises ayant permis la labélisation de **1 134 espaces sans tabac** dont **289 établissements scolaires**.

¹ Santé publique France : bulletin épidémiologique hebdomadaire n°9-10 (31 mai 2023)

² Résultats de l'enquête « EnClass 2022 » de l'OFDT

³ Diagnostic addictologiques départementaux en Grand Est. Département du Bas-Rhin de l'ORS

⁴ Enquête « ESCAPAD 2022 » de l'OFDT



L' Agenda Scolaire 2024 – 2025 : Ma santé, j'en prends soin !

Le Comité du Bas-Rhin de La Ligue contre le cancer travaille à introduire une réflexion en santé dès le plus jeune âge. La nouvelle édition 2024-2025 de l'Agenda scolaire « Ma Santé, j'en prends soin ! » sera distribuée gratuitement lors de la rentrée 2024 à **plus de 37 000 élèves** de CM2 du département. Il est le fruit d'une année de travaux avec 15 enseignants et leurs élèves pour apporter des **messages de prévention** à ses utilisateurs. Guider les adultes de demain pour faire les bons choix concernant leur santé, une mission prioritaire !

Ressources pour accompagner l'arrêt du tabac :

- **L'annuaire Grand Est** : avec toutes les ressources en addictologie, mis en œuvre par Grand Est France Addictions (<https://www.grandestaddictions.org/annuaire>)
- **Tabac info service** : Je trouve un tabacologue (tabac-info-service.fr) avec possibilité également d'annuaire ou d'application à télécharger pour un accompagnement gratuit et personnalisé
- **3839** : numéro unique permettant d'avoir accès gratuitement à un suivi tabacologie en ligne. Ce numéro est maintenant accessible pour les personnes sourdes et malentendantes.

Contact : Noémie PONSIN - Chargée de prévention
noemie.ponsin@ligue-cancer.net
03.88.24.71.8306.50.94.94.66

FOCUS

Lig'Entreprises engagées contre le cancer

A l'heure actuelle, en France :

- 3,8 millions de personnes vivent avec un cancer ou en ont guéri
- 400 salariés par jour sont diagnostiqués d'un cancer

La Ligue 67 met en place depuis 2018, le programme d'actions « Lig'Entreprises engagées contre le cancer » à destination de toutes les entreprises du département (aussi bien privées que publics ou encore des TPE/PME).

Les objectifs de ce programme sont de sensibiliser, soutenir et informer sur 3 axes :

- La prévention des facteurs de risque de cancer et la promotion des dépistages organisés
- Le retour et le maintien dans l'emploi suite à un cancer
- L'accompagnement des personnes malades et des aidants

En 2023, 548 professionnels ont été rencontrés dans le cadre de Lig'Entreprises.